

**INFORMACIÓN
DE COVID-19 PARA
VIAJEROS QUE
REGRESAN**

AUTO EXAMÍNESE Y MANTÉNGASE DISTANTE DE LOS DEMÁS



1. Tome su temperatura con un termómetro dos veces al día y verifique si tiene fiebre. También esté atento a su tos o dificultad para respirar.



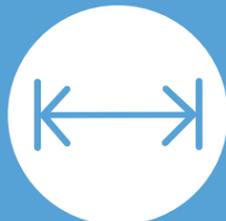
2. Quédese en casa y evite el contacto con otros. No vaya al trabajo ni a la escuela durante un período de 14 días.



3. No tome transporte en lugares públicos, taxis o viajes compartidos.



4. Evite lugares llenos de gente (como centros comerciales y cines) y limite las actividades en público.



5. Mantenga su distancia de los demás (aproximadamente 6 pies o 2 metros).



6. Si necesita servicios de apoyo durante este período de autocontrol, auto examinación y distanciamiento con los demás, llame al 317-233-7125 o llame al 317-233-1325 después de horas de servicio.

Puede volver a su rutina habitual cuando hayan transcurrido 14 días desde su fecha de salida, siempre que permanezca bien y no le hayan diagnosticado COVID-19. Por ejemplo, si salió de un país con un aviso de salud de viaje de nivel 3 el 1 de marzo, puede regresar a trabajar a partir del 15 de marzo. Los empleadores no deben requerir una carta médica para volver a trabajar.

TOME PRECAUCIONES DIARIAS



LÁVESE LAS MANOS



NO SE TOQUE LA CARA



EVITE PERSONAS
ENFERMAS

INFORMACIÓN + ACTUALIZACIONES:
<https://www.in.gov/isdh/28470.htm>



Indiana State
Department of Health

Updated 03/09/2020